

Horaires & Prix

Le centre wellness est ouvert de décembre à octobre 7/7
Fitness, piscine et jacuzzi de 8h à 22h
Bain Turc et Sauna de 14h à 21h

Prix journalier

Fitness	CHF 15.-
Fitness et Spa	CHF 30.-
Pack Wellness (comprenant entrée Fitness et Spa, petite et grande serviettes, chaussons et peignoir)	CHF 40.-

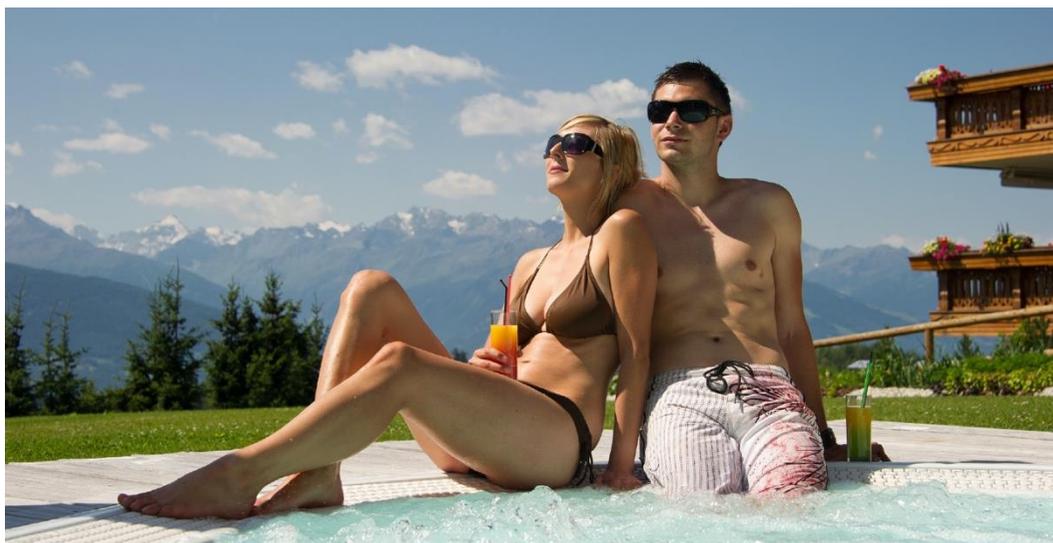
Abonnement (1 petite et 1 grande serviettes incluse)

1 mois	CHF 200.-
4 mois	CHF 500.-
11 mois (novembre fermé)	CHF 1200.-
Enfant (5 à 17 ans)	CHF 25.-

Location serviette

Petite serviette	CHF 2.-
Grande serviette	CHF 2.-
Peignoir	CHF 5.-
Chaussons	CHF 2.-

Les soins ou massages dès CHF 120.- donnent le droit à une entrée Wellness le jour du soin



Tél. + 41 27 481 33 12
art-vivre@bluewin.ch
www.art-vivre.ch

Fleurs des Champs 17
3963 Crans-Montana



Espace Wellness, Fitness & Soins



Soins du visage

Le grand classique CHF 160.-

C'est l'un des soins visage les plus élaborés et les plus complets pour retrouver une peau nette, parfaitement équilibrée et un teint lumineux. Personnalisé et recommandé à tout âge, il s'articule autour du procédé exclusif Yon-Ka de nettoyage profond : en 5 phases successives effectuées avec la plus grande douceur dans l'atmosphère oxygénante des 5 huiles essentielles Quintessence*, l'épiderme se révèle, étape après étape, dans toute sa pureté et son éclat.
Résultats : une peau purifiée, un teint sublimé et une bienfaisante détente.

Le Vital Défense CHF 140.-

Le bouclier anti-agressions et capital jeunesse conseillé à toutes les peaux en manque de vitalité, aux teints brouillés, aux fumeuses, aux citadines qui subissent quotidiennement la pollution atmosphérique.
Résultats : un teint éclatant, votre peau respire la fraîcheur!

Soin Hydralescence CHF 150.-

Tiraillements, picotements..., une peau qui devient rêche, terne et se marque de fines ridules ? Tous ces signes d'inconfort témoignent de ses besoins d'hydratation. Ce soin haute performance va l'aider à recouvrer rapidement son équilibre, sa souplesse et sa douceur.
Résultats : une peau ressourcée, apaisée et rééquilibrée, qui redevient douce et belle.

Soin Anti-âge CHF 170.-

Le traitement expert anti-âge. Des gestes techniques anti-rides spécifiques. Une action ciblée sur les rides, l'éclat du teint, l'hydratation et la nutrition. Effet anti-fatigue.
Résultats : La peau est lissée, raffermie et visiblement plus jeune.

Les soins ou massages dès CHF 120.- donnent le droit à une entrée Wellness le jour du soin

Soin beauté

TEINTURES

Cils	CHF 30.-
Sourcils avec épilation	CHF 40.-
Cils et sourcils avec épilation	CHF 65.-

EPILATIONS CIRE

Sourcils / Lèvre supérieure/menton	De CHF 15.- à 25.-
Visage	CHF 30.-
Bikini normal ou aisselles	CHF 20.-
Bikini brésilien	CHF 40.-
Bikini intégra	CHF 50.-
Demi jambes	CHF 55.-
Demi jambes + bikini ou aisselles	CHF 65.-
Demi jambes + bikini + aisselles	CHF 75.-
Jambes complètes	CHF 70.-
Jambes complètes + bikini ou aisselles	CHF 85.-
Jambes complètes + bikini + aisselles	CHF 95.-
Bras	CHF 35.-

Pour les messieurs :

Torse ou dos	De CHF 50.- à 65.-
Aisselles	CHF 20.-



Pilates

Leçon en groupe : 55 min. CHF 30.- / Leçon individuelle : 55 min. CHF 100.-



Les inscriptions se font en ligne !
Les horaires sont visibles sur notre site internet
www.art-vivre.ch/pilates

Le cours est annulé si il y a moins de 2 participants



Massages et soins du corps

Massage relaxant ou sportif	25 min./50 min./1h20	CHF 70.-/120.-/170.-
Massage amincissant	50 min.	CHF 120.-
Massage des mains	25 min.	CHF 60.-
Massage du crâne et du visage	25 min.	CHF 70.-
Massage à la bougie	50 min.	CHF 130.-
Massage Lomi Lomi (hawaïien)	1h20	CHF 180.-
Hot stones massage	1h20	CHF 180.-
Massage plantaire thérapeutique 50 min.		CHF 120.-
Drainage lymphatique :		
Jambes	50 min.	CHF 120.-
Visages	25 min.	CHF 70.-
Corps entier	1h20	CHF 180.-
Massage dos De Breuss	40 min.	CHF 100.-



-Le Massage De Breuss est un massage énergétique de la colonne vertébrale. C'est une action douce sur la colonne vertébrale avec beaucoup d'huile de Millepertuis, que l'on magnétise avec du papier de soie. Il s'agit d'un massage thérapeutique à action profonde

Besoin de détente et de résultat...

Que votre peau soit sèche ou grasse, sensible ou non, votre esthéticienne Yonka vous conseillera le soin d'arôme qui vous correspond.

Escapade Provençale, Délice de Corse, Balade en Forêt, Voyage en Polynésie



Gommage	35 min.	CHF 90.-
Gommage + massage	50 min.	CHF 140.- / 1h20 CHF 180.-
Massage aux arômes Yon-Ka	25 min.	CHF 80.- / 50 min. CHF 130.- / 1h20 CHF 180.-

Ostéopathie & Physiothérapie

OSTÉOPATHIE

La séance CHF 120.-

L'ostéopathie est remboursée par l'assurance complémentaire.
(la séance d'ostéopathie n'inclut pas l'entrée au wellness)

Rendez-vous par téléphone :
Mme Elisabeth Borgeat-Dejean +41 (0)78 721 84 48



PHYSIOTHERAPIE

La séance CHF 70.-

La physiothérapie est remboursée par l'assurance de base sur présentation d'une ordonnance médicale pour les personnes assurées en Suisse. (la séance de physiothérapie n'inclut pas l'entrée au wellness).

Rendez-vous par téléphone :
Mme Séverine Bonvin +41 (0)79 384 64 75
M Michel Bricart +41 (0)27 481 33 12
Lise Roess: +41 (0)76 696 31 16

- Une réservation est nécessaire pour tous les soins et traitements. En cas d'annulation de moins de 24 heures à l'avance, le traitement vous sera facturé. Merci de votre compréhension.

- Bitte Ihre Behandlung reservieren. Gebuchte Termine können bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei annulliert werden. Danach wird der ganze Betrag gerechnet. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

- Please book your treatment in advance. Booked appointments can be canceled up to 24 hours before the start of the session. If you cancel after that time you will be charged the full price. Thank you for your understanding.

Les soins ou massages dès CHF 120.- donnent le droit à une entrée Wellness le jour du soin