

## Horaires & Prix

Le centre wellness est ouvert de décembre à octobre 7/7  
Fitness, piscine et jacuzzi de 8h à 22h  
Bain Turc et Sauna de 14h à 21h

### Prix journalier

|  |          |
|--|----------|
| Fitness  | CHF 15.- |
| Fitness et Spa   | CHF 30.- |
| Pack Wellness  | CHF 40.- |
| (comprenant entrée Fitness et Spa, petite et grande serviettes, chaussons et peignoir) |          |

### Abonnement (1 petite et 1 grande serviettes incluse)

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| 1 mois                   | CHF 200.-  |
| 4 mois                   | CHF 500.-  |
| 11 mois (novembre fermé) | CHF 1200.- |
| Enfant (5 à 17 ans)      | CHF 25.-   |

### Location serviette

|                  |         |
|------------------|---------|
| Petite serviette | CHF 2.- |
| Grande serviette | CHF 2.- |
| Peignoir         | CHF 5.- |
| Chaussons        | CHF 2.- |

Les soins ou massages dès CHF 120.- donnent le droit à une entrée Wellness le jour du soin



Tél. + 41 27 481 33 12  
art-vivre@bluwin.ch  
[www.art-vivre.ch](http://www.art-vivre.ch)

Fleurs des Champs 17  
3963 Crans-Montana



## Espace Wellness, Fitness & Soins



## Soins du visage

### Le grand classique CHF 160.-

C'est l'un des soins visage les plus élaborés et les plus complets pour retrouver une peau nette, parfaitement équilibrée et un teint lumineux. Personnalisé et recommandé à tout âge, il s'articule autour du procédé exclusif Yon-Ka de nettoyage profond : en 5 phases successives effectuées avec la plus grande douceur dans l'atmosphère oxygénante des 5 huiles essentielles Quintessence\*, l'épiderme se révèle, étape après étape, dans toute sa pureté et son éclat.  
Résultats : une peau purifiée, un teint sublimé et une bienfaisante détente.

### Le Vital Défense CHF 140.-

Le bouclier anti-agressions et capital jeunesse conseillé à toutes les peaux en manque de vitalité, aux teints brouillés, aux fumeuses, aux citadines qui subissent quotidiennement la pollution atmosphérique.  
Résultats : un teint éclatant, votre peau respire la fraîcheur!

### Soin Hydralence CHF 150.-

Tiraillements, picotements..., une peau qui devient rêche, terne et se marque de fines ridules ? Tous ces signes d'inconfort témoignent de ses besoins d'hydratation. Ce soin haute performance va l'aider à recouvrer rapidement son équilibre, sa souplesse et sa douceur.  
Résultats : une peau ressourcée, apaisée et rééquilibrée, qui redevient douce et belle.

### Soin Anti-âge CHF 170.-

Le traitement expert anti-âge. Des gestes techniques anti-rides spécifiques. Une action ciblée sur les rides, l'éclat du teint, l'hydratation et la nutrition. Effet anti-fatigue.  
Résultats : La peau est lissée, raffermie et visiblement plus jeune.

Les soins ou massages dès CHF 120.- donnent le droit à une entrée Wellness le jour du soin

## Soin beauté

### TEINTURES

|                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| Cils                            | CHF 30.- |
| Sourcils avec épilation         | CHF 40.- |
| Cils et sourcils avec épilation | CHF 65.- |

### ÉPILATIONS CIRE

|  |                    |
|--|--------------------|
| Sourcils / Lèvre supérieure/menton     | De CHF 15.- à 25.- |
| Visage                                 | CHF 30.-           |
| Bikini normal ou aisselles             | CHF 20.-           |
| Bikini brésilien                       | CHF 40.-           |
| Bikini intégral                        | CHF 50.-           |
| Demi jambes                            | CHF 55.-           |
| Demi jambes + bikini ou aisselles      | CHF 65.-           |
| Demi jambes + bikini + aisselles       | CHF 75.-           |
| Jambes complètes                       | CHF 70.-           |
| Jambes complètes + bikini ou aisselles | CHF 85.-           |
| Jambes complètes + bikini + aisselles  | CHF 95.-           |
| Bras                                   | CHF 35.-           |

### Pour les messieurs :

|              |                    |
|--------------|--------------------|
| Torse ou dos | De CHF 50.- à 65.- |
| Aisselles    | CHF 20.-           |



## Pilates

Leçon en groupe : 55 min. CHF 30.- / Leçon individuelle : 55 min. CHF 100.-



Les inscriptions se font en ligne !  
Les horaires sont visibles sur notre site internet  
[www.art-vivre.ch/pilates](http://www.art-vivre.ch/pilates)

Le cours est annulé s'il y a moins de 2 participants



## Massages et soins du corps

|   |                      |                      |
|---|----------------------|----------------------|
| Massage relaxant ou sportif             | 25 min./50 min./1h20 | CHF 70.-/120.-/170.- |
| Massage amincissant                     | 50 min.              | CHF 120.-            |
| Massage des mains                       | 25 min.              | CHF 60.-             |
| Massage du crâne et du visage           | 25 min.              | CHF 70.-             |
| Massage à la bougie                     | 50 min.              | CHF 130.-            |
| Massage Lomi Lomi (hawaïen)             | 1h20                 | CHF 180.-            |
| Hot stones massage                      | 1h20                 | CHF 180.-            |
| Massage plantaire thérapeutique 50 min. |                      | CHF 120.-            |
| Drainage lymphatique :                  |                      |                      |
| Jambes                                  | 50 min.              | CHF 120.-            |
| Visages                                 | 25 min.              | CHF 70.-             |
| Corps entier                            | 1h20                 | CHF 180.-            |
| Massage dos                             | 40 min.              | CHF 100.-            |



### Besoin de détente et de résultat...

Que votre peau soit sèche ou grasse, sensible ou non, votre esthéticienne Yonka vous conseillera le soin d'arôme qui vous correspond.  
Escapade Provençale, Délice de Corse, Balade en Forêt, Voyage en Polynésie



|                           |         |   |
|---------------------------|---------|---|
| Gommage                   | 35 min. | CHF 90.-                                      |
| Gommage + massage         | 50 min. | CHF 140.- / 1h20 CHF 180.-                    |
| Massage aux arômes Yon-Ka | 25 min. | CHF 80.- / 50 min. CHF 130.- / 1h20 CHF 180.- |

## Ostéopathie & Physiothérapie

### OSTÉOPATHIE

La séance CHF 120.-

L'ostéopathie est remboursée par l'assurance complémentaire.  
(la séance d'ostéopathie n'inclut pas l'entrée au wellness)

Rendez-vous par téléphone :

Mme Elisabeth Borgeat-Dejean +41 (0)78 721 84 48

### PHYSIOTHÉRAPIE

La séance CHF 70.-

La physiothérapie est remboursée par l'assurance de base sur présentation d'une ordonnance médicale pour les personnes assurées en Suisse. (la séance de physiothérapie n'inclut pas l'entrée au wellness).

Rendez-vous par téléphone :

Mme Séverine Bonvin +41 (0)79 384 64 75

M Michel Bricart +41 (0)27 481 33 12

Lise Roess: +41 (0)76 696 31 16



- Une réservation est nécessaire pour tous les soins et traitements. En cas d'annulation de moins de 24 heures à l'avance, le traitement vous sera facturé. Merci de votre compréhension.

- Bitte Ihre Behandlung reservieren. Gebuchte Termine können bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei annulliert werden. Danach wird der ganze Betrag gerechnet.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

- Please book your treatment in advance. Booked appointments can be canceled up to 24 hours before the start of the session. If you cancel after that time you will be charged the full price. Thank you for your understanding.

Les soins ou massages dès CHF 120.- donnent le droit à une entrée Wellness le jour du soin