



Fitness, piscine , jacuzzi : **08h - 22h** Bain Turc et Sauna : **14h - 21h**

Prix journalier

Fitness	CHF 20.-
Fitness & Spa	CHF 35.-
Pack Wellness	CHF 45.-
<i>(Entrée Fitness & Spa + petite et grande serviettes, chaussons et peignoir)</i>	

Location linge

Petite ou Grande Serviette	CHF 2.-
Peignoir	CHF 5.-
Chaussons	CHF 2.-

**Découvrez nos
abonnements
wellness !**

1 mois	CHF 200.-
4 mois	CHF 500.-
11 mois	CHF 1200.-

Messages

Relaxant ou sportif	25 min./ 50 min./1h20	CHF 80.-/140.-/190.-
Crâne et Visage	25 min.	CHF 80.-
Massage à la bougie	50 min.	CHF 150.-
Hot Stones	1h20	CHF 200.-



Médecine traditionnelle Chinoise

Acupuncture

1H2O /50 min.

CHF 190.- /150.-

L'acupuncture est utilisée pour rétablir la libre circulation du Qi (énergie), grâce à l'insertion d'aiguilles très fines en certains points du corps, se révélant très efficace dans le traitement des maladies aiguës ou chroniques.



Auriculothérapie

50 min. /25 min.

CHF 150.- / 90.-

Technique d'acupuncture au sein de laquelle des points situés dans le pavillon de l'oreille sont stimulés afin de régler la problématique du patient.

Ventouses (Cupping)

50 min.

CHF 150.-

Traitement naturel et sûr, idéal pour filtrer, décomposer et expulser les toxines et le sang gaspillé du corps. Méthode efficace pour la relaxation musculaire, l'élimination de la douleur et la libération myofasciale. Contribue à renforcer la résistance et à améliorer la capacité naturelle du corps à lutter contre et prévenir les maladies.



Massage thérapeutique MTC

25 min. /50 min. /1h20

CHF 90.- /150.- /190.-

Massage ancestral chinois, d'un grand pouvoir relaxant, à l'origine des principaux massages occidentaux. Son bienfait thérapeutique peut être ressenti aussi bien sur l'ensemble du corps que sur des parties isolées grâce à la combinaison de massages orientaux tels que le Tui Na, le Shiatsu et le massage des méridiens.



Réflexologie plantaire

55 min.

CHF 140.-

Technique qui traite les disharmonies de tout le corps à travers des massages des pieds et de l'acupression, produisant une relaxation immédiate.

Soin du Visage

Le Grand Classique	CHF 170.-
Le Vital Défense	CHF 150.-
Soin Hydralescence	CHF 160.-
Sain Anti-âge	CHF 180.-



Soin du Corps

Gommage	35 min.	CHF 90.-
Gommage + Massage	50 min. /1h20	CHF 150.- /200.-
Massage aux arômes Yonka	25 min. /50 min. /1h20	CHF 80.-/150.-/200.-



Teintures Beauté

Cils	CHF 35.-
Sourcils avec épilation	CHF 45.-
Cils et sourcils avec épilation	CHF 70.-



Épilations Cire

Sourcils/ Lèvre supérieure/ menton	De CHF 20.- à 30.-
Visage	CHF 35.-
Bikini normal ou aisselles	CHF 25.-
Bikini Brésilien	CHF 45.-
Bikini intégral	CHF 55.-
Demi-jambes	CHF 60.-
Demi-jambes + bikini ou aisselles	CHF 70.-
Demi-jambes + bikini + aisselles	CHF 80.-
Jambes complètes	CHF 75.-
Jambes complètes + bikini ou aisselles	CHF 90.-
Jambes complètes + bikini + aisselles	CHF 100.-
Bras	CHF 40.-
Pour monsieur :	
Torse ou dos	De CHF 50.- à 65.-
Aisselles	CHF 20.-



Entrée au Wellness **offerte** le jour du soin pour tous les soins ou massages dès CHF 140.-

INFOS & RÉSERVATIONS

☎ +41 27 481 33 12

@ art-vivre@bluewin.ch

🌐 www.art-vivre.ch

📍 Fleurs des Champs 17, 3963 Crans-Montana

