

Fitness, piscine, jacuzzi: **08h - 22h** Bain Turc et Sauna: **14h - 21h**

Prix journalier

Fitness CHF 20.-Fitness & Spa CHF 35.-Pack Wellness CHF 45.-

(Entrée Fitness & Spa +

petite et grande serviettes, chaussons et peignoir)

Location linge

Petite ou Grande Serviette CHF 2.-Peignoir CHF 5.-Chaussons CHF 2.-

Découvrez nos abonnements wellness!

1 mois CHF 200.-4 mois CHF 500.-11 mois CHF 1200.-

Massages

Relaxant ou sportif 25 min./ 50 min./1h20 CHF 80.-/140.-/190.-

Crâne et Visage25 min.CHF 80.-Massage à la bougie50 min.CHF 150.-Hot Stones1h20CHF 200.-



Médecine traditionnelle Chinoise

Acupuncture 1H20 /50 min. CHF 190.- /150.-

L'acupuncture est utilisée pour rétablir la libre circulation du Qi (énergie), grâce à l'insertion d'aiguilles très fines en certains points du corps, se révélant très efficace dans le traitement des maladies aiguës ou chroniques.



Auriculothérapie 50 min. /25 min. CHF 150.- /90.-

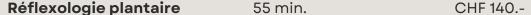
Technique d'acupuncture au sein de laquelle des points situés dans le pavillon de l'oreille sont stimulés afin de régler la problématique du patient.



Traitement naturel et sûr, idéal pour filtrer, décomposer et expulser les toxines et le sang gaspillé du corps. Méthode efficace pour la relaxation musculaire, l'élimination de la douleur et la libération myofasciale. Contribue à renforcer la résistance et à améliorer la capacité naturelle du corps à lutter contre et prévenir les maladies.



Massage thérapeutique MTC 25 min. /50 min. /1h20 CHF 90.- /150.- /190.- Massage ancestral chinois, d'un grand pouvoir relaxant, à l'origine des principaux massages occidentaux. Son bienfait thérapeutique peut être ressenti aussi bien sur l'ensemble du corps que sur des parties isolées grâce à la combinaison de massages orientaux tels que le Tui Na, le Shiatsu et le massage des méridiens.



Technique qui traite les disharmonies de tout le corps à travers des massages des pieds et de l'acupression, produisant une relaxation immédiate.





À
ø

Le Grand Classique CHF 170.Le Vital Défense CHF 150.Soin Hydralescence CHF 160.Sain Anti-âge CHF 180.-



Soin du Corps

Gommage 35 min. CHF 90.-

Gommage + Massage 50 min. /1h20 CHF 150.- /200.-Massage aux arômes Yonka 25 min. /50 min. /1h20 CHF 80.-/150.-/200.-



Teintures Beauté

Cils CHF 35.Sourcils avec épilation CHF 45.Cils et sourcils avec épilation CHF 70.-



Epilations Cire

Sourcils/ Lèvre supérieure/ menton De CHF 20.- à 30.-CHF 35.-Visage Bikini normal ou aisselles CHF 25.-Bikini Brésilien CHF 45.-CHF 55.-Bikini intégral Demi-jambes CHF 60.-Demi-jambes + bikini ou aisselles CHF 70.-Demi-jambes + bikini + aisselles CHF 80.-Jambes complètes CHF 75.-CHF 90.-Jambes complètes + bikini ou aisselles Jambes complètes + bikini + aisselles CHF 100.-CHF 40.-Bras



Pour monsieur:

Torse ou dos De CHF 50.- à 65.Aisselles CHF 20.-

Entrée au Wellness offerte le jour du soin pour tous les soins ou massages dès CHF 140.-

INFOS & RÉSERVATIONS



@ art-vivre@bluewin.ch

www.art-vivre.ch

🙎 Fleurs des Champs 17, 3963 Crans-Montana

